

OLYMPISCHE SPELEN



Sportdag voor
1^{ste} t.e.m. 6^{de} leerjaar



• Verloop van de dag en doel van de activiteiten

De "Olympische Spelen laddercompetitie" duurt een halve dag.

De "Oriëntatieloop" duurt een halve dag

Olympische Spelen laddercompetitie

Er worden drie (vierde, vijfde, en zesde leerjaar) poules gemaakt (een poule per leerjaar) met elk acht treden.

Er moeten in totaal 24 groepen (dus 8 per leerjaar) gemaakt worden. De groepen worden op voorhand in de school gemaakt (badges met vlag van een land). Elke groep is één van volgende landen:

- * België
- * Nederland
- * Spanje
- * Marokko
- * Amerika
- * Brazilië
- * Japan
- * Australië

De groepen worden volgens de rangschikking van de oriëntatieloop op de ladder geplaatst. Het komt er op aan om op het einde van het spel zo hoog mogelijk te eindigen op de ladder (=in de poule).

Een ploeg kan enkel een hoger gerangschikte tegenstander (één of twee plaatsen boven de eigen stand) uitdagen. De laagst gerangschikte ploeg mag de activiteit kiezen, wint deze ploeg mag ze de plaats innemen van de verliezers, verliezen ze, dan blijft elke ploeg op dezelfde plaats staan. Hierna kunnen ze een nieuwe uitdaging aangaan of zelf uitgedaagd worden.

Telkens een groep een bepaalde activiteit gedaan heeft, krijgen ze een stempel op hun kaart bij die activiteit.

Er wordt gewerkt in twee blokken van één uur. Tijdens zo'n blok mogen de groepen zich maar beperken tot de activiteiten die dan op hun kaart staan. Voor de pauze geven ze hun volle kaart af, na de pauze krijgen ze weer een nieuwe kaart (met andere activiteiten). Zo bekomen we dat alle groepen alle activiteiten minstens 1 x gedaan hebben.

Er zijn 16 activiteiten. Bij elke activiteit zou er een leerkracht/ouder moeten staan.

De activiteiten (zie ook bijlages)

1. Hockeyparcours
2. Basketbal: dribbelenparcours
3. Mountainbikerace
4. Go-kart race
5. Touwtrekken
6. Frisbee werpen op doel
7. Olympische estafette (ski's, zaklopen,)
8. Grote gezelschapspelen
9. Wereldbalrace
10. Voetbalparcours
11. Autobanden stapelen
12. Vogelpik
13. Netbal
14. Blindemannetje
15. Fiets/step om ter verst
16. Duo-estafette

Ludieke oriëntatiewandeling

Eén centraal punt vlak bij de vijver (vlak bij roeiboortjes). Van daaruit kunnen de verschillende groepjes (zelfde groepjes als voor de laddercompetitie) een oriëntatiekaartje halen waarop aangeduid staat naar waar ze moeten lopen om een opdracht te gaan halen. Als ze de plaats gevonden hebben moeten ze telkens terugkomen naar centraal punt om nieuw kaartje te halen.

Op het einde kunnen ze met alle opgeloste opdrachten/voorwerpen tot een eindopdracht komen.

• Dagindeling

9u: Afspraak op de rolschaatspiste, start van de openingsceremonie
(rond piste lopen per land + aansteken van olympisch vuur)

9u10: Briefing kinderen door SPORTY/Briefing leerkrachten door SPORTY

9u30: Start deel 1 activiteiten

10u30: einde deel 1, 15 min. pauze, koekje eten

10u45: Start deel 2 activiteiten

11u45: einde deel 2 activiteiten, 30 min. middagpauze

12u15 : Start deel 3 activiteiten

13u15 : einde deel 3 activiteiten

13u30 : start oriëntatieloop

14u30 : einde oriëntatieloop

14u30 : bekendmaking winnaars en naar huis...

Begeleiding

Sporty zorgt de algemene organisatie.

De activiteit "**Olympische Spelen laddercompetitie**" worden begeleidt door min. 16 leerkrachten en/of ouders. Zij krijgen het nodige materiaal en informatie om de activiteit te begeleiden.

Voor de activiteit "**ludieke oriëntatietocht**" hebben we één extra begeleider nodig.

Prijs

6 euro per kind