



Proficiat! Je zwemt nu bij de VERVOLMAKING!

Dit wil zeggen dat je de Sporty kleuter- en initiatiezwemschool volledig doorlopen hebt en/of je een brevet behaald hebt van 100m schoolslag. Er ontbreekt nu nog 1 sticker op je Sporty poster!

Wat kan je verwachten in de vervolmaking?

- ❖ De vervolmaking is opgebouwd uit 4 groepen:
 - GRIJS
 - GROEN
 - ZWART
 - PAARS



- ❖ Evaluatie

Elk groepje heeft zijn eigen eindtermen waarbij de techniek en afstand van de verschillende zwemslagen afgewisseld wordt met leerrijke spelvormen. Na 10 lessen word je geëvalueerd.

- ❖ Polsbandje

Je krijgt op les 1 een polsbandje met de kleur van de groep waarin je zwemt. Breng dit elke zwemles mee, zo ziet de lesgever meteen in welke groep je zwemt.

Na 10 lessen geef je, na een positieve evaluatie, je bandje terug aan de lesgever en krijg je een bandje van de volgende kleur. Op het einde van de paarse groep ontvang je de sticker van de zwemvliezen (vervolmaking).

- ❖ Brevet

Op het einde van het schooljaar ontvang je het brevet van de groep waarin je op dat moment zwemt.

- ❖ Zwemvliezen

Je zwemt voor het eerst met zwemvliezen. Deze zijn aan te raden vanaf de grijze groep.

Sporty heeft enkele reserve zwemvliezen voor als de eigen zwemvliezen vergeten zijn, maar niet om elke les te gebruiken.

- ❖ Recreatieve zwemwedstrijd

Je kan voor het eerst deelnemen aan een recreatieve zwemwedstrijd, de LIZO wedstrijd (februari/maart). Deze is niet verplicht, meer informatie ontvang je hierover in januari.

- ❖ Nog vragen?

Spreek gerust de zwemverantwoordelijke van je dag aan (met de zwarte T-shirt) of neem contact op met het Sporty-kantoor (016/25.72.09 of zwemschool@sportyvzw.be)