



Proficiat! Je hebt je diploma van 100m schoolslag behaald en gaat nu naar de VERVOLMAKING! Dit wil zeggen dat je de Sporty kleuter- en initiatiezwemschool volledig doorlopen hebt. Er ontbreekt nu nog 1 sticker op je Sporty poster!

Wat kan je verwachten in de vervolmaking?

- ❖ De vervolmaking is opgebouwd uit 4 groepen:
 - GRIJS – Einddoelstelling = 200m schoolslag
 - GROEN – Einddoelstelling = 400m schoolslag
 - ZWART - Einddoelstelling = 100m rugcrawl
 - PAARS - Einddoelstelling = 100m crawl & 200m rugcrawlDoorheen deze groepjes leer je ook duiken en keerpunt van de verschillende zwemslagen.
- ❖ Evaluatie
Elk groepje heeft zijn eigen eindtermen waarbij de techniek en afstand van de verschillende zwemslagen afgewisseld wordt met leerrijke spelvormen. Na 10 lessen word je geëvalueerd.
- ❖ Polsbandje
Je krijgt op les 1 een polsbandje met de kleur van de groep waarin je zwemt. Breng dit elke zwemles mee, zo ziet de lesgever meteen in welke groep je zwemt.
Na 10 lessen geef je, na een positieve evaluatie, je bandje terug aan de lesgever en krijg je een bandje van de volgende kleur. Op het einde van de paarse groep ontvang je de sticker van de zwemvliezen (vervolmaking).
- ❖ Brevet
Op het einde van het schooljaar ontvang je het brevet van de groep waarin je op dat moment zwemt.
- ❖ Zwemvliezen
Je zwemt voor het eerst met zwemvliezen. Deze zijn aan te raden vanaf de grijze groep.
Sporty heeft enkele reserve zwemvliezen voor als de eigen zwemvliezen vergeten zijn, maar niet om elke les te gebruiken.
- ❖ Recreatieve zwemwedstrijd
Je kan voor het eerst deelnemen aan een recreatieve zwemwedstrijd, de LIZO-wedstrijd (februari/maart). Deze is niet verplicht, meer informatie ontvang je hierover in januari.



Wat komt er nog na de vervolmaking?

- ❖ Na de vervolmaking kan je bij ons recreatief blijven zwemmen bij het jeugdzwemmen of sportzwemmen.
 - Jeugdzwemmen = Recreatief 1 uurtje per week zwemmen in Wilsele of Kessel-Lo.
 - Sportzwemmen = Recreatief 3 keer per week zwemmen in Wilsele.
- ❖ Nog vragen?
Spreek gerust de zwemverantwoordelijke van je dag aan (met de zwarte T-shirt) of neem contact op met het Sporty-kantoor (016/25.72.09 of zwemschool@sportyvw.be)