



## Algemene richtlijnen Zwemlessen Kessel-Lo

Onze zwemlessen zullen niet helemaal verlopen zoals voorheen.

Voor de Sporty zwemlessen zijn we te gast in een sportaccommodatie van de stad Leuven. We dienen ons strikt te houden aan de maatregelen die de stad Leuven ons oplegt. Hieronder enkele maatregelen/aanpassingen die Sporty en de stad Leuven nemen om de lessen zo veilig en vlot mogelijk te laten verlopen:

- Hieronder kunnen jullie het grondplan terugvinden, hierop staat hoe we ons moeten verplaatsen in de sportaccommodatie en het zwembad.
- **Gebruik van kleedkamers voor de start van de les:**  
**Zwemmers van het grote bad:** Indien mogelijk doe je thuis reeds je zwemkledij onder je gewone kledij aan. Omkleden gebeurt in de individuele kleedkamers. De kleedkamers zijn opgesplitst voor mensen die gaan zwemmen en voor mensen die gezwommen hebben.

**Zwemmers van het kleuterbad:** Indien mogelijk doe je thuis reeds je zwemkledij onder je gewone kledij aan. Groepskleedkamers 1 & 4 worden ter beschikking gesteld voor toekomstige zwemmers. Zwemmers van het kleuterbad van **17u tot 18u** gebruiken **groepskleedkamer 4**. Zwemmers van het kleuterbad van **18u tot 19u** gebruiken **groepskleedkamer 1**.

De groepskleedkamers zijn voornamelijk voorbehouden voor ouders met kinderen die nog te jong zijn om zich zelfstandig om te kleden.

De spullen van de kinderen mogen niet in de **groepskleedkamers** of de **individuele kleedkamers** blijven liggen. Kleren en spullen worden in verzamelbakken (elke groep zal een eigen bak krijgen) aan de lockers (zie grondplan) verzameld. Voorzie daarom dat je kind al zijn spullen in één rugzakje kan opbergen en deze zelfstandig in de verzamelbak kan leggen. Je mag je kind begeleiden tot voor de waadbak. De Sporty lesgever wacht de kinderen daar op, ouders mogen het zwembad niet betreden. We vragen om zo snel mogelijk de “verzamelzone” te verlaten. Na de zwembeurt mag er niet gedoucht worden, onze lesgevers brengen de kinderen naar de bakken met rugzakjes ter hoogte van de lockers. Ouders wachten de kinderen hier op. Neem je rugzakje en ga naar de kleedkamers. Hardrogers zijn uitgeschakeld.

- **Gebruik van kleedkamers na de les:**  
**Zwemmers van het grote bad:** kleeft je voornamelijk om in de individuele kleedkamers.  
**Zwemmers van het kleuterbad:** Groepskleedkamers 2 & 3 zijn voorbehouden voor zwemmers die reeds gezwommen hebben.



Zwemmers van het kleuterbad van **17u tot 18u** gebruiken **groepskleedkamer 3**.

Zwemmers van het kleuterbad van **18u tot 19u** gebruiken **groepskleedkamer 2**.

De groepskleedkamers zijn voornamelijk voorbehouden voor ouders met kinderen die nog te jong zijn om zich zelfstandig om te kleden.

- Om te vermijden dat we met te veel mensen in een kleine kleedkamer aanwezig zijn, wijzigen we de uren van de start en het einde van de lessen. Hierdoor zal er minder les gegeven worden dan andere jaren. Het hele lesgeversteam doet zijn uiterste best om in de 45 minuten les evenveel aan te leren als in de vroegere 55 minuten. Er is lang nagedacht, gewikt en gewogen, maar dit is de enige manier waarop we alles op de meest veilige manier kunnen laten verlopen. Wij hopen hier op ieders begrip. Let op! Start- en einduur zullen verschillen van groep tot groep. Hieronder kan je het uurschema terugvinden. We starten de lessen stipt en vragen aan iedereen om dit uurschema dan ook zeer nauwgezet te volgen.

#### 17u – 18u

##### KROKODILLEN en KWALLEN

start omkleden 16.45u, start van de les 16.55u, einde van de les 17.40u.

##### VISSEN EN DOLFIJNEN

start omkleden 16.55u, start van de les 17u, einde van de les 17.45u.

##### OTTERS, HAAIEN, ZEEHONDEN EN ORKA'S

start omkleden 17u, start van de les 17.05, einde van de les 17.50u.

##### VERVOLMAKING

start omkleden 17.05u, start van de les 17.10u, einde van les 17.55u.

#### 18u – 19u

##### KROKODILLEN en KWALLEN

start omkleden 17.45u, start van de les 17.55u, einde van de les 18.40u.

##### VISSEN EN DOLFIJNEN

start omkleden 17.55u, start van de les 18u, einde van de les 18.45u.

##### OTTERS, HAAIEN, ZEEHONDEN EN ORKA'S

start omkleden 18u, start van de les 18.05, einde van de les 18.50u.

##### VERVOLMAKING

start omkleden 18.05u, start van de les 18.10u, einde van les 18.55u.

Samenvattend nog de afspraken waar we vragen om deze als ouder en zwemmer goed op te volgen:



- Ouders dragen steeds en overal een mondmasker.
- Bij het binnenkomen van de sportaccommodatie worden de handen ontsmet.
- Volg de looplijnen die aangebracht zijn door het stadspersoneel.
- We vragen aan kinderen die zich alleen kunnen omkleden om zich om te kleden in de individuele kleedkamers.
- Ouders die hun kinderen helpen bij het aan- en uitkleden vragen we om de groepskleedkamers te gebruiken.
- We vragen aan alle zwemmers om thuis reeds je zwembroek of zwempak aan te trekken. Zo verloopt het omkleden vlot. Je hebt immers maar 5 minuten om je om te kleden voor de les.
- Er mag niets in de kleedkamers blijven liggen, aangezien de kleedkamer waar je je aankleed voor de zwemles niet dezelfde zal zijn als de kleedkamer waar je je aankleed na de zwemles. Daarom vragen we om een rugzakje mee te nemen waar alle kledij, handdoek en dergelijke in past. Het rugzakje wordt bewaard in een grote blauwe koffer met daarop de afbeelding van je groep (krokodil, kwal, vis, dolfijn, ... ).
- Het ouderzwemmen/familiezwemmen kunnen we voorlopig niet laten doorgaan. Van zodra dit weer mogelijk is, brengen we jullie hiervan op de hoogte.
- Ter info: cafetaria is voorlopig niet open.

We hopen iedereen hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Onze lesgevers en coördinatoren gaan er alles aan doen om de kinderen te leren zwemmen in de meest veilige omstandigheden!



Sporty've groeten,  
Het Sporty-team.

